

МБОУ «Миняровская ООШ»  
 МБОУ «Миняровская ООШ»  
 Директор  
 Исхаков И.Х./



**Меню**

**Суббота**

**1 неделя**

**(1-4кл.)**

Наименование блюд	Выход (гр.)м/с	Эн.ценность,ккал
1.Мандарины	80	64,0
2.Салат из кукурузы консер	50	49,65
3.Сосиски отварные	100	108,0
4.Макароны отварные с маслом	150/5	187,0
5.Кофейный напиток с молоком	200	114,20
6.Хлеб пш.	30	71
7.Хлеб рж.	20	44
		<b>683,20</b>

**(5-9кл.)**

Наим. блюд	Выход (гр.)м/с	Эн.ценность,ккал
1.Салат из квашеной капусты	60	56,0
2.Сосиски отварные	100	108,0
3.Макароны отварные с маслом	180/5	224,4
4.Чай (полусладкий)	200	21,04
5.Хлеб рж	30	66
6.Хлеб пш.	50	118
		<b>593,740</b>